Trainingszentrum Kennel & Jung - Kursplan 2025

gültig ab 01.04.2025

Zurück zur Startseite

TRAININGSZENTRUM KENNEL & JUNG
PHYSIOTHERAPIEPRAXIS

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00 - 09:45 Uhr **Reha Sport**		10:00 - 10:45 Uhr **Reha Sport**		10:00 - 10:45 Uhr **Reha Sport** (alle 2 Wochen)	
10:00 - 10:45 Uhr **Reha Sport**		11:00 - 12:00 Uhr **Yoga**			
11:00 - 12:00 Uhr **Yoga**	15:00 - 15:45 Uhr **Reha Sport**			16:00 - 16:45 Uhr **Reha Sport** (alle 2 Wochen)	
13:00 - 14:00 Uhr **Fitness Ampel**	16:30 - 17:30 Uhr **Pilates**		16:00 - 17:00 Uhr **Pilates**	17:00 - 18:00 Uhr **Wirbelsäulen - Rückenfit** (alle 2 Wochen)	
	17:45 - 18:45 Uhr **Yoga**		17:45 - 18:45 Uhr **Yoga**	18:00 - 19:00 Uhr **Faszinierende WS - Gymnastik (Prävention)**	
	19:00 - 19:45 **Reha Sport**		19:00 - 19:45 **Reha Sport**	18:00 - 19:00 Uhr **Fitness Ampel** (alle 2 Wochen)	